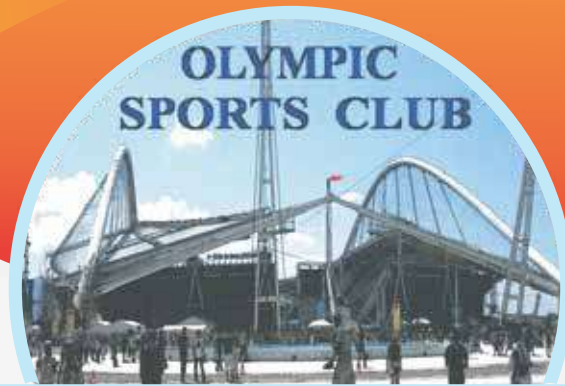


SUMMER CAMP

2026



Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ

Ο.Α.Κ.Α.

Μέσω του **Summer Camp** μας, δίνουμε στα παιδιά την ευκαιρία να απολαμβάνουν τα αγαπημένα τους αθλήματα **καθημερινά** και να **ανακαλύπτουν νέα**, ενώ κάθε μέρα **απολαμβάνουμε το κολύμπι στις υπερσύγχρονες πισίνες του ΟΑΚΑ**.

Ώρες
Λειτουργίας

08:00 - 16:00

2 Ηλικιακά
GROUP

4-7 & 8-15

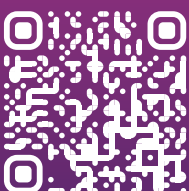
Υπηρεσία

KEEP PLAYING

16:00 - 18:00



ΔΗΛΩΣΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ 4-15 ΕΤΩΝ

Τηλ.: 2106852436

e-mail: info@oprotathlitis.gr

Λίγα λόγια για εμάς...



Ο Σύλλογός μας είναι στον χώρο του αθλητισμού, ψυχαγωγίας του παιδιού για πάνω από **15 χρόνια**. Πάντα προσπαθούμε να φανούμε αντάξιοι και να δικαιώσουμε όποιο σχολείο ή γονέα μας επιλέξει!

Οι συντελεστές της ομάδας μας αποτελούνται από **Απόφοιτους ΤΕΦΑ, Απόφοιτους Παιδαγωγικών σχολών** και **Διακεκριμένους αθλητές**.

Οι περισσότεροι από εμάς διαθέτουν δίπλωμα **πρώτων βοηθειών και ναυαγοσωστικής**

Είμαστε πανέτοιμοι με πολλές διασκεδαστικές δραστηριότητες, καθημερινή κολύμβηση και παιχνίδια στο νερό, με σπάνια αθλήματα και με φρέσκιες ιδέες, να καταπλήξουμε όλα τα παιδιά!

Ανυπομονούμε για την έναρξη του Summer Camp 2025, γιατί αυτό που κάνουμε το αγαπάμε !



Μερικά από τα Αθλήματα:

- Καθημερινή κολύμβηση*
- Ποδόσφαιρο
- Zumba
- αθλήματα Στίβου
- Αναρρίχηση
- Teqball
- Badminton
- mini-Golf
- Τεράστια πίστα Survivor που θα εντυπωσιάσει, με εμπόδια και puzzles.
- Zumba kids
- Laser Tag (μέχρι και 3 φορές κάθε περίοδο τα παιδιά θα παίξουν Laser tag)

Βιωματικές δράσεις:

- Χέρια στο πηλό
- Κυνήγι αυγών δεινοσαύρων
- κυκλοφοριακή παιδεία
- κηπουρική



Ενδεικτικό ημερήσιο πρόγραμμα

- 8.00-9.30** Αφιξη (Παιχνίδι στην εσωτερική αίθουσα πάνω από 1200 τετραγωνικά μέτρα)
- 9.30-11.00** Αθλήματα εξωτερικών χώρων (Κλασικός Αθλητισμός - Τραμπολίνο - Ποδόσφαιρο - Βόλεϊ - Ράγκμπι - Μπάντμιντον - Τένις- Softball - Χόκεϊ - Πετανγκ κ.α.).
- 11.00-12.00** Πισίνα.
- 12.00-12.30** Χαλάρωση (Ελαφρύ γεύμα*).
- 12.30-16.00** Παιχνίδι στους εσωτερικούς τεράστιους χώρους μας και αποχώρηση
- 16.00-18.00** Φύλαξη - Keep Playing (επιπλέον χρέωση)

Κάθε Παρασκευή έχουμε Donut-PARTY με μουσική, χορό, διαγωνισμό караόκε, Laser Tag!

* Παρέχεται ελαφρού γεύμα

*Ενδεχομένως εάν κριθεί απαραίτητο να υπάρξουν μικρές τροποποιήσεις του προγράμματος.

Αναλυτικά οι περίοδοι

1η Περίοδος **15/6 - 19/6**

2η Περίοδος **22/6 - 26/6**

3η Περίοδος **29/6 - 3/7**

4η Περίοδος **6/7 - 10/7**

5η Περίοδος **13/7 - 17/7**

6η Περίοδος **20/7 - 24/7**

7η Περίοδος **27/7 - 31/7**

8η Περίοδος **3/8 - 7/8**

9η Περίοδος **31/8 - 11/9**



Προαιρετική Ολοκληρωμένη Διατροφή

Βδομάδα Α

Δευτέρα

- Κεφτεδάκια με πουρέ + ατομικό Ψωμάκι

Τρίτη

- Noodles με Λαχανικά + ατομικό Ψωμάκι

Τετάρτη

- Γεμιστά + ατομικό Ψωμάκι

Πέμπτη

- Ρεβύθια + ατομικό Ψωμάκι

Παρασκευή

- Κοτόπουλο με πατάτες + ατομικό ψωμάκι

Βδομάδα Β

Δευτέρα

- Μπιφτέκια Γαλοπούλας + ατομικό Ψωμάκι

Τρίτη

- Φακίες + ατομικό Ψωμάκι

Τετάρτη

- Πασίτσιο+ατομικό Ψωμάκι

Πέμπτη

- Noodles με λαχανικά + ατομικό Ψωμάκι

Παρασκευή

- Σουφλέ ταλιατέλες και τυριά

